



## Medikamente in der Schwangerschaft

Häufig wird in den Beipackzetteln vor einer Medikamenteneinnahme während der Schwangerschaft gewarnt, vor allem, da in den ersten drei Monaten die Organanlagen des Kindes gebildet werden und einige Medikamente dies beeinträchtigen können. In der Stillzeit treten vereinzelt Medikamente durch

die Muttermilch zum Neugeborenen über und sollten daher vermieden werden. Die folgenden Medikamente können jedoch in der Schwangerschaft eingenommen werden und sind hier deshalb sowohl in der Früh- wie Spät-Schwangerschaft meistens in der gleichen Dosierung aufgeführt.

Beschwerden	Allgemeine Tipps	Medikament	1. Drittel	2./3. Drittel	Stillzeit
Blähungen		Flatulex Kautabletten	3x1/d	3x1/d	3x1/d
Erkältung mit Schnupfen	kein Aspirin, kein Alcacyl, kein Neocitran (wirkt blutverdünnend) Kochsalzlösung (mehrmals täglich als Nasentropfen)	Nasobol Inhalo Brausetabletten Nasensalbe Echinaforce Panadol* Tabletten (500 mg) Sinupret forte	1-2x/d 2 Tbl 2-4x/d mehrmals 3x1 Tbl/d 3x1 Drg/d	1-2x/d 2 Tbl 2-4x/d 3x20 Tr/d 3x1 Tbl/d 3x1 Drg/d	1-2x/d 2 Tbl 2-4x/d 3x20 Tr/d 3x1 Tbl/d 3x1 Drg/d
Erkältung mit Husten		<i>Reizstillend:</i> Hustentropfen (Weleda)  <i>Schleimlösend:</i> Fluimucil Granulat 200 Neocitran Tropfen (ohne Codein)  <i>Tee:</i> Sidroga Brust- u. Hustentee Heumann-Bronchialtee Solubifix  <i>Salbe:</i> Plantago Bronchialsalbe Pulmex-Salbe	3x20 Tr/d  3x1/d 3x20 Tr/d  mehrmals/d mehrmals/d  mehrmals/d mehrmals/d	3x20 Tr/d  3x1/d 3x20 Tr/d  mehrmals/d mehrmals/d  mehrmals/d mehrmals/d	3x20 Tr/d  3x1/d 3x20 Tr/d  mehrmals/d mehrmals/d  mehrmals/d mehrmals/d
Kopfwahl	Kaffee mit Zitrone, Pfefferminzöl, kein Tonopan	Panadol* Tabletten 500 mg bis 1g	bis 3x1/d	bis 3x1/d	bis 3x1/d
Krampfadern		Stützstrümpfe Hemeran Crème und Gel	3x1/d lokal	3x1/d lokal	3x1/d lokal
Schmerzen allgemein		Panadol 500mg bis 1g Buscopan Supp (krampflösend)	bis 3x1/d 3x1/d	bis 3x1/d 3x1/d	bis 3x1/d 3x1/d
Sodbrennen	häufige kleine Mahlzeiten Oberkörper aufrecht n.d. Essen Milch, Mandeln	Alucol Gel und Kautabletten  Rennie Lutschtabletten	5 ml od 1 Tabl 1/2 bis 1h nach dem Essen 1-2 Stück 1h n.d.Essen	5 ml od 1 Tabl 1/2 bis 1h nach dem Essen 1-2 Stück 1h n.d.Essen	5 ml od 1 Tabl 1/2 bis 1h nach dem Essen 1-2 Stück 1h n.d.Essen
Übelkeit	kleine Mahlzeiten, Brot, Kaugummi, kalter Tee (Fenchel, Lindenblüte) Akupunktur, ev. Coca-Cola	Itinerol B6 Supp  Zintona Kapseln, 250 mg	2x1/d  4x1/d	2x1/d  4x1/d	2x1/d  4x1/d
Verstopfung		Agiolax mite (mit viel Flüssigkeit) Bulboid Supp Magnesium Brausetablette/Granulat	1-2 TL nach Bedarf 1-2/d	1-2 TL nach Bedarf 1-2/d	1-2 TL nach Bedarf 1-2/d
Wadenkrämpfe		Magnesium Brausetablette/Granulat	1-2/d	1-2/d	1-2/d

\* Paracetamol ist nicht ganz unbedenklich, deswegen nur falls unbedingt notwendig bei Fieber und Kopfschmerzen anwenden

d = Tag    Supp = Zäpfchen    Tbl = Tablette    Drg = Dragee    TL = Teelöffel    Tr = Tropfen