



Medikamente in der Schwangerschaft

Häufig wird in den Beipackzetteln vor einer Medikamenteneinnahme während der Schwangerschaft gewarnt, vor allem, da in den ersten drei Monaten die Organanlagen des Kindes gebildet werden und einige Medikamente dies beeinträchtigen können. In der Stillzeit treten vereinzelt Medikamente durch die Muttermilch

zum Neugeborenen über und sollten daher vermieden werden. Die folgenden Medikamente können jedoch in der Schwangerschaft eingenommen werden und sind hier deshalb sowohl in der Früh- wie Spät-Schwangerschaft meistens in der gleichen Dosierung aufgeführt.

Beschwerden	Allgemeine Tipps	Medikament	1. Drittel	2./3. Drittel	Stillzeit
Blähungen		• Flatulex Tbl	3x1/d	3x1/d	3x1/d
Erkältung mit Schnupfen	Kein Aspirin, Alcacyl, Neocitrin (wirkt blutverdünnend), Kochsalzlösung mehrmals täglich als Nasentropfen	• Nasobol (inhalieren) • Nasensalbe • Echinaforce • Panadol Tabletten (500 mg)	1-2x/d 3-4x/d 3x20 Tr/d 3x1 Tbl./d	1-2x/d 3-4x/d 3x20 Tr/d 3x1 Tbl./d	1-2x/d 3-4x/d 3x20 Tr/d 3x1 Tbl./d
Erkältung mit Husten		Reizstillend: • Hustentropfen (Weleda) • Paracodine Tropfen Schleimlösend: • Fluimucil Granulat 200 • Resyl Tropfen (ohne Codein) Tee: • Sidroga Brust- und Hustentee • Heumann-Bronchialtee Solubifix Salbe: • Plantago Bronchialsalbe • Pulmex-Salbe	3x20 Tr/d 3x20 Tr/d 3x1/d 3x20 Tr/d mehrmals/d mehrmals/d mehrmals/d mehrmals/d	3x20 Tr/d 3x20 Tr/d 3x1/d 3x20 Tr/d mehrmals/d mehrmals/d mehrmals/d mehrmals/d	3x20 Tr/d nicht empfohlen 3x1/d 3x20 Tr/d mehrmals/d mehrmals/d mehrmals/d mehrmals/d
Kopfwegh	Kaffee mit Zitrone, Pfefferminzöl, kein Tonopan	• Panadol 500 mg - 1 g	bis 3x1/d	bis 3x1/d	bis 3x1/d
Krampfadern		• Stützstrümpfe • Hemeran Crème	3x/d lokal	3x/d lokal	3x/d lokal
Schmerzen allgemein		• Panadol 500 mg - 1 g • Buscopan Supp. (krampflösend)	bis 3x1/d 3x1/d	bis 3x1/d 3x1/d	bis 3x1/d 3x1/d
Sodbrennen	Häufige kleine Mahlzeiten, Oberkörper aufrecht nach dem Essen, Milch, Mandeln	• Alucol Gel • Gelusil-Lac	5 ml nach d. Essen 2-3x 1-2 Kautabl./d	5 ml nach d. Essen 2-3x 1-2 Kautabl./d	5 ml nach d. Essen 2-3x 1-2 Kautabl./d
Übelkeit	Kleine Mahlzeiten, Brot, Kaugummi, kalter Tee (Fenchel, Lindenblüten), Akupunktur, Coca-Cola	• Itinerol B6 Supp.	2x1/d	2x1/d	2x1/d
Verstopfung		• Agiolax mite (mit viel Flüssigkeit) • Bulboid Supp. • Magnesium Brausetablette	1-2 TL/d 1 bei Bedarf	1-2 TL/d 1 bei Bedarf	1-2 TL/d 1 bei Bedarf
Wadenkrämpfe		• Magnesium Brausetablette/Sachet	1-2/d	1-2/d	1-2/d

d = Tag
Supp. = Zäpfchen
Tabl. = Tablette
TL = Teelöffel
Tr = Tropfen